

Mittwoch, 30. Juni 2021 - ab heute Nacht gilt die Bundesnotbremse nicht mehr. Die Inzidenzen sind -sogar bei uns im Kreis Hild-burghausen - schon über einen längeren Zeitraum weit unter 100.



Für unsere Senioren heißt das: wir sind weniger als 10 Personen, die sich bis November regelmäßig getroffen haben (darunter geimpfte!) und die am Donnerstag dem 1. Juli nun zum ersten Mal wieder zusammen kommen dürfen. Für alle Adressaten meiner CORONAPOST heißt das: dies ist (vorläufig) der **letzte** Brief. Jetzt liegt es an euch. Solltet ihr in den kommenden Wochen das Gefühl haben, dass da etwas fehlt, dann meldet euch doch. Lasst uns gemeinsam überlegen, was es ist:

- Die positiven Anregungen
- Die Texte
- Die Gedichte
- Die Denkspiele?



Oder ist es doch der Austausch mit anderen?

Das Bürgerhaus steht an den Donnerstagnachmittagen (von 14.00 - 17.30 Uhr) natürlich allen offen. (Momentan wäre ein Anruf vorher bei mir unter 016094608218 hilfreich- aus Sicherheitsgründen.)

Ich bin richtig aufgeregt, denn natürlich habe ich den einen oder anderen seit November mal kurz gesehen, aber alle zusammen? Ich muss noch den Raum lüften, den

Tisch dekorieren (bestimmt erwarten alle etwas ganz Besonderes – mit frischen Blumen usw. und ich will niemand enttäuschen.) Dann der Test: Läuft der CD-Player noch mit meiner Sitztanz-CD? Wir sind jetzt als Gruppe im 22. Jahr und noch nie gab es solch eine lange Pause! Wir werden mit unseren Bewegungs-, Atem- und Koordinationsübungen wieder ganz langsam anfangen müssen. Wie haben wir es nur so lange ohne die „Kaffeemühle“ ausgehalten- unser Anfangsritual nach dem „Sport“?

„Rechtsrum geht die Kaffeemühle – immer rundherum.
Linksrum geht die Kaffeemühle- die erhält uns jung.
Pack die Sorgen in eine Päckchen – wirf sie weit zurück.
Heut ist unser Kaffeestündchen- haben wir ein Glück!“

So, hier noch die letzten Auflösungen:

Die Trockenfrüchte heißen: PFLauMeN, TRauBeN, FeiGeN,
RoSiNeN, BiRNeN, aPRi KoSeN, DaTTeLN, aNaNaS, PaPaYa,
KoRiNTHeN, SuLTaNiNeN, BaNaNeN,

Und folgende Preise stimmen: 1A, 2B, 3A, 4C, 5B, 6A, 7C

Das letzte Gedicht – von Reiner Kunze-

Glück

Nichts mehr,
was dich treibt,
nichts mehr, was dich hält.
Auf den Hügel hinauf
Und so lange
Nach Innen singen,
bis die Stimme dich aufhebt
und mitnimmt.

**Alles Gute für Euch
Eure Heidi**

**LETZTE
CORONAPOST
VOM 30.06.2021
ABS.:
HEIDRUN MAY**