

Ich „funktioniere“ – und wer hilft mir?

WIR-Die Pflegebegleiter

Ein Angebot für pflegende Angehörige

Das Leben mit Menschen, die durch Krankheit oder im Alter Pflege brauchen, ist nicht einfach. Viele **Angehörige übernehmen Verantwortung**. Sie pflegen, organisieren, trösten, müssen immer präsent und stark sein.

Das ist eine enorme Leistung und geht oft über die eigenen Kräfte.

Genau dann müsste jemand da sein, dem man Sorgen und Ängste mitteilen kann, der **zuhört und versteht**.

Wir kennen diese Situation und auch, dass die Erschöpfung so groß sein kann, dass die Kraft kaum dazu reicht um Hilfe zu bitten.

UND, es gehört auch **Mut** dazu sich **anzuvertrauen** und eventuelle **Schamgefühle** zu **überwinden**.

Das alles wissen **WIR**, auch aus eigener **Erfahrung**.

Wir wollen **Gesprächspartner sein**, zuhören, Sorgen und Ängste kennenlernen, aber auch Motivation und Wertschätzung vermitteln.

Gemeinsam finden wir heraus welche Hilfen bzw. Unterstützung es gibt.

UNSER Angebot als Pflegebegleiter richtet sich an **ALLE Angehörigen** - unabhängig davon, ob sie die Pflege zu Hause leisten oder ob sie sich bereits für eine Betreuung im Pflegeheim entscheiden mussten.

Ein Jahr lang haben wir uns für diese Aufgabe geschult.

Zurzeit ist eine Begegnung schwierig, aber es gibt immer Möglichkeiten zusammenzukommen. Ein Telefongespräch kann der Anfang sein.

Wir sind ehrenamtlich tätig. Das heißt, **unser Angebot ist kostenlos**.

Wir sind **diskret, unterstützen wertfrei und unterliegen der Schweigepflicht**.

Die Kontakte werden über die Kreisdiakoniestelle vermittelt.

Kontakt: Kreisdiakoniestelle Hildburghausen/Eisfeld
Immanuel-Kant-Platz 3, 98464 Hildburghausen
Tel: 03685/702695
Mobil: 01520/8642456

Finden Sie **den Mut** Hilfe anzunehmen.